



SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.

Inline-Sicherheitskurse

für Familien, Kinder und Erwachsene



Inlineskaten und Nordic Blading ist ein Freizeitspaß für groß und klein. Alle können diese Fun- und Trendsportarten lernen und Spaß daran haben! In diesem Kurs werden die Grundtechniken des Inlineskaten bis hin zu Nordic Blading erlernt und geübt!

Kursinhalt Inline-Skating (Intensivkurs - Verkehrssicherheit)

Grundlagen Inline-Skating, rechtl. Situation und Materialkunde, richtiges fallen und sicheres bremsen, vorwärts und rückwärtsfahren, Kurvenfahren, übersetzten vorwärts-rückwärts

Kurstermine

1. Mittwoch den 12.05.2010 von 17.00 Uhr - 20.00 Uhr
2. Mittwoch den 02.06.2010 von 17.00 Uhr - 20.00 Uhr

Kursort

Treffpunkt Schulhof Maria-Goretti-Grundschule
56566 Neuwied-Heimbach-Weis, Sayner Str.

Kursdauer ca. 3 Stunden,

Preis

Nichtmitglieder

10,-EUR Kinder, 20,-EUR Erwachsene

Mitglieder

2,50 EUR Kinder, 5,-EUR Erwachsene

Teilnehmer mind. 4 Personen, max 14 Personen/Gruppe
mehrere Gruppen möglich

Anmeldung:

02622/80700 oder rpuderba@rz-online.de