

Nordic Biathlonkurse am Samstag den 28.04.2012
DSV Nordic Skating und Biathlon im DSV Nordic aktiv
walkingzentrum neu erlernen

Das man Skilanglauf und Biathlon auch ohne Schnee betreiben kann, praktiziert der SRC Heimbach schon seit einigen Jahren. Unter dem Motto "Nordic Skating und Biathlon im DSV Nordic aktiv Ausbildungszentrum in Heimbach-Weis und DSV Nordic aktiv Walkingzentrum Rengsdorfer Land neu erlernen" unter diesem Motto starten die DSV Nordic aktiv Walkingzentren im DSV Nordic aktiv Ausbildungszentrum Skiverband Rheinland e.V. am Samstag den 28.04.2012 an der Starttafel am Zooparkplatz die erste Trainingsmaßnahme ihres Jahresprogramms. In einem ersten Teil haben die Teilnehmer die Möglichkeit das Fahren mit Offroadskates abseits der Straße zu erlernen. Bei frühzeitiger Anmeldung stehen Offroadskates der Größen 36-46 und Stöcke leihweise zur Verfügung. Im zweiten Teil erfolgt dann ein Komplextraining mit Lasergewehren. Treffpunkt am 28.04.2012 ist um 13.00 Uhr der Zooparkplatz in Neuwied-Heimbach-Weis. Weitere Informationen und Anmeldungen einen Tag vorher werden unter 0152/28926702 oder rpuderba@rzonline.de entgegengenommen.

Wir vermitteln Ihnen in einem Kurs für jung und alt die Grundtechniken
Nordic Skating-Cross/Natureskating

			
	1:2- Technik	Doppel- stock- Technik	1:1 Technik
	Biathlonschießtraining mit gefahrlosen Lasergewehren		

Termine 2012:

Samstag 28.04.2012 von 13.00 Uhr - 16.00 Uhr

Freitag 15.06.2012 von 17.00 Uhr - 20.00 Uhr

Ort: DSV Nordic aktiv Walkingzentrum SRC Heimbach-Weis 2000 e.V -Zooparkplatz

Samstag 02.06.2012 von 14.00 Uhr - 17.00 Uhr

Samstag 30.06.2012 von 14.00 Uhr - 17.00 Uhr

Ort: DSV Nordic aktiv Walkingzentrum Rengsdorfer Land - Birkenhof/Bonefeld

Weitere Termine September/Oktober sind noch in Planung

Informationen und Anmeldungen unter 0152/28926702, rpuderba@rz-online.de

Kooperationspartnern an:



Firma Powerslide

