

**Skilanglaufkurse am Samstag den 15.01.2011**  
**Skilanglauf Klassisch und Skating im DSV Nordic aktiv**  
**walkingzentrum neu erlernen**

Das man Skilanglauf im klassischen und Skatingstil auch in flacheren Regionen wie dem DSV Nordic aktiv Walkingzentrum Rengsdorfer Land erlernen kann, praktiziert der SRC Heimbach 2000 e.V. schon seit einigen Jahren in Zusammenarbeit mit der VG Rengsdorf und dem TV Rengsdorf. Unter dem Motto "Skilanglauf klassische und Skatingtechnik im DSV Nordic aktiv Walkingzentrum SRC Heimbach-Weis und DSV Nordic aktiv Walkingzentrum Rengsdorfer Land neu erlernen" unter diesem Motto starten die DSV Nordic aktiv Walkingzentren im DSV Nordic aktiv Ausbildungszentrum Skiverband Rheinland e.V. am Samstag den 15.01.2011 um 13.00 Uhr am Parkplatz/Sportplatz in Bonefeld ihre erste Trainingsmaßnahme ihrer kompletten ganzjährigen Trainingsmaßnahmen. Weitere Informationen und Anmeldungen einen Tag vorher werden unter 0152/28926702 oder rpuderba@rz-online.de entgegengenommen.

Wir vermitteln Ihnen in einem Kurs für jung und alt die  
Skilanglauf Grundtechniken  
im klassischen und Skatingstil



**Lernen Sie den Skatingstil**  
**"Vom Inline-Skate auf den**  
**Skatingski**

**1:2-**  
**Technik**

**Doppel-**  
**stock-**  
**Technik**

**1:1**  
**Technik**

**Termine 2011:** Samstag 15.01.2011 von 13.00 Uhr - 16.00 Uhr

Samstag 29.01.2011 von 13.00 Uhr - 16.00 Uhr

Ort: DSV Nordic aktiv Walkingzentrum Rengsdorfer Land - Birkenhof/Bonefeld

Weitere Termine sind noch in Planung

**Bei Schnee in tieferen Lagen - auch Skilanglauftraining mit Ski in Heimbach-Weis!!!**

Mittwoch 04.06.2011 von 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Mittwoch 13.08.2011 von 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Ort: DSV Nordic aktiv Walkingzentrum SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. -Zooparkplatz

Informationen und Anmeldungen unter 0152/28926702, rpuderba@rz-online.de

**Partner**

**Fuschis-Skikeller**

**www.fuschis-Skikeller.de**

**0171/5496874**

