

Skilanglauf- und Rollsportclub Heimbach-Weis 2000 e.V.



Neuwied-Heimbach-Weis-Gladbach-Bendorf
<http://www.nordicwalking-neuwied.de>
 Partner
 Rengsdorfer Land
www.rengsdorfer-Land.de

SRC Heimbach-Weis e.V. 2000
 1. Vorsitzender: Stefan Puderbach
 Lindenstr. 13
 56566 Neuwied - 02622/80700
rpuderba@rz-online.de
www.src-heimbach-weis.de

SRC Heimbach-Weis e.V. 2000
 2. Vorsitzende: Michaela Hoffmann
 Westerwaldstr. 31
 56579 Rengsdorf - 02634/8740



Nordic Aktiv Sportwoche im SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.		
Montag	Mittwoch	Freitag
DSV Inline-Skating und Skilanglauf für das Gymnasium	DSV Inline-Skating für Grundschüler -Ski-Inline	
Ort: Schulhof Gymnasium - RWG Neuwied Zeit: 15.30 Uhr - 17.00 Uhr Ansprechpartner Stefan Puderbach 02622/80700	Ort: Schulhof Maria-Goretti-Grundschule Zeit: 15.45 Uhr - 17.00 Uhr Ansprechpartner Stefan Puderbach 02622/80700	
	DSV Nordic Inline-Skating - Skilanglauf	
	Ort: Parkplatz Turnhalle der Margarethenschule Zeit: 18.00 - 19.00 Uhr Ansprechpartner Alexander Puderbach 02622/80700	
Dienstag	Donnerstag	Samstag
	DSV Nordic Walking Kurse und Treff - Heimbach-Weis	
	Ort:Parkplatz Sportplatz am Kieselborn Zeit:18.00 Uhr Ansprechpartner: Stefan Puderbach 02622/80700	
DSV Skilanglauf, Nordic Inline-Skating, Nordic Offroadskating	DSV Nordic Walking Kurse und Treff - Bendorf	Tageskurse/Fahrten - Spezialtraining Skilanglauf, Nordic Biathlon, Nordic Blading, Nordic Offroadkatine
Ort: Bonefeld Parkplatz am Birkenhof Zeit: 18.00 Uhr Ansprechpartner Julian Puderbach und Stefan Puderbach 02622/80700	Ort: Parkplatz Sayn am Schmetterlingsgarten Zeit:18.00 Uhr Ansprechpartner: DSV NW-Trainerin Andrea Fusch 0171/5496874	Fragen Sie zwecks dieser Angebote unter 02634/8740 oder 02622/80700 nach!

Wir bieten ihnen auf Anfrage die bundesweiten DSV Nordic Walking Gesundheitsseminare Gesund ernähren und Bewegen mit Nordic Walking Nordic Walking Kräftigen und Dehnen Nordic Walking für Kinder

All diese DSV Gesundheitsseminare sind zum Teil automatisch über das DOSB-Siegel von den meisten Krankenkassen nach § 20 anerkannt.

Die drei nachhaltigen Gesundheitskonzepte können nur von DSV Trainern angeboten werden.

Sollten Sie keine Anerkennung Ihrer Krankenkasse bekommen, helfen wir Ihnen über eine Vereinsmitgliedschaft die gesundheitlichen Vorteile zu nutzen!