

Biathlon ohne Schnee und scharfe Waffen 01.02.2011

Der Skilanglauf und Rollsportclub Heimbach-Weis 2000 e.V. beweist, dass Biathlon auch fernab der Alpen und außerhalb des Winters funktioniert



Mitglieder des Vereins beim Rollski-Training (Foto: SRC Heimbach-Weis e.V.)



Im Feriencamp steht auch gesunde Ernährung auf dem Programm (Foto: SRC Heimbach-Weis e.V.)

Der Verein im Westerwald hat auf veränderte äußere Bedingungen wie z.B. den Klimawandel und die Einkommenssituation der Mitglieder reagiert und sein Jugendkonzept angepasst. Entstanden ist das Angebot „Nordic Aktiv“, für das der SRC in Rheinland-Pfalz Nord mit dem „Großen Stern des Sports“ in Silber belohnt wurde. Mit „Nordic Aktiv“ bietet der Verein Wintersportaktivitäten in einer durch den Klimawandel meist schneearmen Region an. Beim Nordic Biathlon bewegen sich die Sportler auf so genannten Offroad-Skates fort, also geländegängigen Inlinern, und schießen mit Lasergewehren. Damit können die Vereinsmitglieder 365 Tage im Jahr unabhängig vom Wetter Biathlon-Gefühl erleben. Sportlicher Schwerpunkt des SRC ist bereits seit Jahren der Skilanglauf. Im Rahmen von „Nordic Aktiv“ konnte der Verein einen mobilen Motorschlitten anschaffen und damit den Langläufern und insbesondere den Jugendlichen eine Trainingsloipe vor der eigenen Haustür zur Verfügung stellen.

Ohne Fast Food kommt man fit durchs Leben

Neben dem „Erlebnis Sport“ vermittelt der SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. Kindern und Jugendlichen auch Grundlagen einer gesunden Lebensführung. So wird den Teilnehmern im Rahmen eines Natursportcamps spielerisch gezeigt, wie man sich von Lebensmitteln aus der Region gesund ernährt - ohne Burger, Pizza und Pommes.

Eine Maßnahme mit Weitblick

Aus der Kernidee, die Zukunft des Vereins - also seine Jugendabteilung - zu stärken, ist die Erkenntnis erwachsen, dem Verein Perspektiven für die kommenden Jahre zu geben und auf gegebene Veränderungen zu reagieren. Dazu gehört auch das Ziel, Kooperationen mit Schulen neu zu beleben.